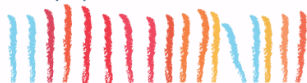


H.A.P.P.Y.®



COACH TRAINING HISPANOAMÉRICA

Fundación
Apoyo Autismo Chile ♥



AUTISM in CONTEXT
from neurodiversity to neuroharmony



www.apoyoautismochileepaa.cl



10/2 Norte 846, Viña del Mar, Chile

H.A.P.P.Y.® Coach Training Hispanoamérica

Fundación Apoyo Autismo Chile es un centro acreditado para la formación de **COACH H.A.P.P.Y.®** en la comunidad hispanohablante.

La formación es impartida por **Lilia Siervo Briones**, entrenadora autorizada del programa.

Sobre el programa H.A.P.P.Y.®

H.A.P.P.Y.® es un programa desarrollado por **Peter Vermeulen**, Doctor en Psicología y Ciencias de la Educación Clínica, con más de 35 años de experiencia en el campo del autismo y reconocido internacionalmente como uno de los principales referentes en esta área.

Este programa tiene como objetivo **promover la calidad de vida y el bienestar** de personas autistas entre 1 y 99 años, mediante **10 estrategias basadas en evidencia**, diseñadas para ser **amigables con el autismo**.

Sobre Lilia Siervo Briones

Lilia Siervo Briones es:

- Directora del Diplomado en Inclusión Educativa y Social de Personas con la Condición del Espectro Autista de la **Universidad Andrés Bello**.
- Directora de **Fundación Apoyo Autismo Chile**.
- Impulsora de la primera campaña social sobre autismo en Chile (2013).
- Docente invitada en programas de posgrado en España y Argentina.

Publicaciones destacadas

- *Condición del Espectro Autista: Evaluación, Apoyos y Calidad de Vida*
- *Conversaciones íntimas sobre discapacidad intelectual y del desarrollo*
- *Autismo: retos y desafíos para la inclusión educativa y calidad de vida*
- **Autismo: una nueva forma de mirar** (Ediciones Urano, 2026)

Además, ha liderado el desarrollo de diversas guías inclusivas, entre ellas:

- Guía para la inclusión educativa
- Guía para la inclusión social
- Guías en lectura fácil
- Programa “Club de amigos y amigas: todos y todas somos parte”

¿Qué incluye la formación?

- **12 horas de formación teórico-práctica** con espacio de preguntas
- **3 horas de retroalimentación interactiva** (variable según participantes)
- Cuestionarios y herramientas de evaluación
- Acceso a materiales del programa “**Todos Felices**”:
 - Cuestionarios para adultos autistas

- Cuestionarios para familias
- Textos de psicoeducación (adultos y padres)
- Cuadernos de trabajo (niños, adolescentes y adultos)
- Acceso a grupo cerrado de profesionales H.A.P.P.Y.

Objetivos de aprendizaje

Al finalizar la formación, el participante será capaz de:

- Comprender la importancia del bienestar y la felicidad en el autismo
- Integrar la calidad de vida como complemento a la práctica clínica
- Aplicar estrategias basadas en evidencia para promover bienestar
- Adaptar dichas estrategias de forma amigable con el autismo
- Utilizar herramientas del programa H.A.P.P.Y.
- Diseñar e implementar un plan individualizado para personas autistas

Metodología de la capacitación

- Formación presencial en dos jornadas
- Desarrollo de un **plan H.A.P.P.Y. aplicado a un caso real**
- Sesiones de feedback en grupos pequeños
- Presentación individual (15 minutos por participante)
- Acceso a grabaciones de todas las sesiones

Duración y certificación

- **Duración total:** 15 horas cronológicas
- **Sesión de feedback:** 6 semanas después
- **Certificación:**
 - Requiere 100% de asistencia
 - Otorgada por Autism in Context (Bélgica) y Fundación Apoyo Autismo Chile

Información general

- **Lugar:** Viña del Mar
- **Duración:** 2 días
- **Valor:** \$250.000 CLP
- **Contacto:** formacion@apoyoautismochileepaa.cl
- **No se hará devolución del dinero, solo en caso de suspensión de la jornada por parte de la entidad organizadora.**

Estructura y contenido de la formación

Día 1

Mañana

- Introducción general
- Origen y fundamentos del programa H.A.P.P.Y.
- Autismo y felicidad: de la neurodiversidad a la neuroarmonía

Mediodía

- Impacto del pensamiento autista en el bienestar
- Psicoeducación en felicidad y bienestar
- Uso práctico del programa

Tarde

- Introducción a las 10 estrategias H.A.P.P.Y.
- Aplicación práctica (parte 1)

Día 2

Mañana

- Desarrollo de las 10 estrategias (parte 2 y 3)

Cierre

- Rol del coach H.A.P.P.Y.
- Organización de sesiones de seguimiento
- Preguntas y respuestas

Trabajo posterior (6 semanas)

- Desarrollo de un cuaderno de trabajo H.A.P.P.Y.
- Aplicación práctica con una persona autista

Sesión final de retroalimentación

- Presentación de casos
- Evaluación por pares
- Feedback del equipo formador
- Aprendizaje colaborativo

Horarios

Día	Horario	Actividad
Día 1	09:00 – 10:45	Formación
	10:45 – 11:00	Pausa café (15 min)
	11:00 – 13:00	Formación
	13:00 – 14:00	Almuerzo
	14:00 – 16:15	Formación
Total Día 1	09:00 – 16:15	6 horas de formación
Día 2	09:00 – 10:45	Formación
	10:45 – 11:00	Pausa café (15 min)
	11:00 – 13:00	Formación
	13:00 – 14:00	Almuerzo
	14:00 – 16:15	Formación
Total Día 2	09:00 – 16:15	6 horas de formación